

2020학년도 심리상담센터 활동 사항

1. 상담 및 심리검사

1) 심리검사

	LCSI		U&I		TCI		K-IIP		MMPI-2		SCT		HOLLAND/ STRONG		HTP&KFD		기타		총합
	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	
3월	코로나19로 심리검사 업무 중단																		
4월	3	6	4	8	3	6	4	4	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	43
5월	8	17	6	8	12	26	9	17	5	5	6	4	0	0	0	0	0	0	123
6월	6	13	7	12	10	12	6	4	8	10	9	14	1	3	0	2	0	1	118
7월	9	13	0	11	12	18	5	7	6	11	5	10	0	3	2	0	0	6	118
8월	3	11	2	9	4	14	3	4	4	9	4	12	0	1	0	1	0	0	81
9월	2	15	1	7	3	18	1	7	3	18	4	15	0	0	0	0	0	2	96
10월	5	11	6	14	6	15	3	6	3	15	5	14	0	0	0	0	1	8	112
11월	2	12	1	7	2	14	3	10	3	8	3	9	0	0	0	4	0	2	80
12월	0	1	0	1	1	5	0	3	2	6	2	4	0	0	0	0	0	2	27
1월	0	1	0	1	1	5	0	4	0	1	0	4	0	2	0	0	0	2	21
2월	1	20	2	17	3	23	3	10	1	5	1	4	0	0	0	7	0	0	97
계	39	120	29	95	57	156	37	76	36	90	40	91	1	9	2	14	1	23	
	159		124		213		113		126		131		10		16		24		
총 합계																			916

2) 개인상담

	상담 주제 및 남녀 구분																		상담 계	검사 해석		YSQ		총합	
	가족		학업진로		대인관계		심리정서		생활습관 행동문제		연애와성		삶과 가치		성격		기타								
	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여							
3월	3	3	3	4	4	7	3	19	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	13	34	0	0	0	0	47
4월	2	22	8	6	5	9	26	46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	41	85	24	25	2	21	198
5월	2	18	10	5	12	18	23	73	2	3	0	2	4	4	3	5	2	0	58	128	28	51	8	33	306
6월	3	17	11	13	16	23	26	90	0	2	2	8	0	1	6	9	2	1	66	164	39	36	25	50	380
7월	6	19	14	26	26	40	31	96	1	2	5	6	3	2	9	10	0	0	95	201	21	43	25	52	437
8월	7	16	12	28	14	37	48	80	0	3	5	9	2	0	2	9	0	0	90	182	30	32	15	36	385
9월	7	9	12	37	22	40	50	88	1	10	4	17	3	2	2	1	0	0	101	204	13	45	26	51	440
10월	5	21	16	20	36	49	31	82	2	5	10	7	4	2	2	8	0	2	106	196	16	43	28	56	445
11월	7	30	9	18	16	34	46	92	0	0	2	4	1	0	1	4	0	1	82	183	12	43	16	38	374
12월	3	32	9	13	12	31	45	79	2	5	2	5	0	1	0	8	0	1	73	175	0	19	5	20	292
1월	3	26	7	15	7	32	34	85	3	4	5	8	0	1	1	3	2	2	62	176	6	20	2	5	271
2월	1	21	2	11	12	21	16	78	4	0	0	1	0	0	0	1	0	0	35	133	9	28	8	30	243
계	49	234	113	196	182	341	379	908	15	34	35	68	17	13	26	58	6	9	822	1861	189	357	152	362	
	283		309		523		1287		49		103		30		84		15		2683		583		552		
총 합 계																		3,818							

3) 집단상담

	상담명	총인원 및 시간
겨울학기	의사소통훈련 프로그램	4명, 15시간
	굿바이, 미루기!: 미루기 습관 고치기 집단상담 프로그램(신촌 캠프)	6명, 15시간
	지친 내 마음을 쉬고, 바라보고, 채우다 : MPPT 프로그램(신촌 캠프)	4명, 15시간

2. 특강 및 행사

학생들이 관심을 갖고 있는 주제나 인물을 초빙하여 공개적인 대화와 토론의 장을 마련하며, 정신건강에 도움을 줄 수 있는 다양한 프로그램과 심리극 개최. 또한 상담원 및 교직원 대상으로 학생들을 보다 잘 도울 수 있도록 관련된 심리상담교육을 실시함.

행 사 명	내 용
대인관계 특강	<코로나 시대를 살아가는 연세인을 위한 2020 심리상담센터 특강 : 내겐 꽤나 어려운 '인간관계' > - 일시: 2020. 11.13 - 장소: ZOOM - 강사: 최윤미(강원대학교 심리학과)
대학생을 위한 정상담 세미나	- 주제: 이성교제문제, 성매매/성중독, 성적 의사결정 - 일시: 2021. 1.12 - 장소: ZOOM - 강사: 허정은 - 대상: 상담센터 상담원
명상 프로그램 1차	<연세 마음 쉼 프로그램: MPPT 와 명상> - 일시 : 1) 9월 24일 ~ 10월 29일 매주 목 오후 4시 ~ 5시 2) 9월 28일~ 10월 19일 매주 월 오후 4시 ~ 5시 - 대상: 연세대학교 학부생 - 장소: 목요일 그룹 - 심리상담센터 월요일 그룹 - 온라인(Zoom)
명상 프로그램 2차	<연세 마음 쉼 프로그램: MPPT 와 명상> - 일시: 1) 11월 2일 ~ 11월 23일 매주 (월) 오후 4:00~5:00 2) 11월 5일 ~ 12월 26일 매주 (목) 오후 3:30~4:30 - 대상 : 연세대학교 학부생 - 장소: 월요일 그룹 - 온라인(Zoom) 목요일 그룹 - 심리상담센터
진로탐색 워크샵(1)	- 일시: 2020. 4. 9. ~ 27. - 장소: 온라인(zoom) - 대상: 글로벌인재대학
진로탐색 워크샵(2)	- 일시: 2020. 5. 18. - 장소: 온라인(zoom) - 대상: 신과대학
진로탐색 워크샵(3)	- 일시: 2020. 6. 8. - 장소: 온라인(zoom) - 대상: 심리학과
진로탐색 워크샵(4)	- 일시: 2020. 9. 14. ~ 10. 20. - 장소: 온라인(zoom) - 대상: 글로벌인재대학

진로탐색 워크숍(5)	<ul style="list-style-type: none"> - 일시: 2020. 11. 2., 9. - 장소: 국제캠퍼스 심리상담센터 - 대상: 연세대학교 재학생
자기이해 워크숍(1)	<ul style="list-style-type: none"> - 일시: 2020. 5. 4. - 장소: 온라인(zoom) - 대상: 아펜젤러 하우스
자기이해 워크숍(2)	<ul style="list-style-type: none"> - 일시: 2020. 5. 18. ~ 25. - 장소: 온라인(zoom) - 대상: 알렌하우스
자기이해 워크숍(3)	<ul style="list-style-type: none"> - 일시: 2020. 11. 6. - 장소: 온라인(zoom) - 대상: 아펜젤러 하우스
자기이해 워크숍(4)	<ul style="list-style-type: none"> - 일시: 2020. 11. 16., 23. - 장소: 온라인(zoom) - 대상: 알렌하우스
명상 프로그램 1차(국제)	<ul style="list-style-type: none"> - 일시: 2020. 6. 10. ~ 7. 4. - 구성: 온라인+오프라인 병행 주1회, 총 4회기 - 대상: 연세대학교 학부생
명상 프로그램 2차(국제)	<ul style="list-style-type: none"> - 일시: 2020. 10. 27. ~ 11. 17. - 구성: 온라인 주 1회, 총 4회기 - 대상: 연세대학교 학부생
RA워크숍(1)	<ul style="list-style-type: none"> - 일시: 2020. 3. 12. - 장소: 온라인(zoom) - 강사: 남수경
RA워크숍(2)	<ul style="list-style-type: none"> - 일시: 2020. 8. 24. - 장소: 온라인(zoom) - 강사: 남수경
RA 인성검사 프로그램 (1)	<ul style="list-style-type: none"> - 일시: 2020. 6. 22. ~ 24. - 장소: 온라인 시행 - 참여인원: 104명
RA 인성검사 프로그램 (2)	<ul style="list-style-type: none"> - 일시: 2020. 12. 15. ~ 17. - 장소: 온라인 시행 - 참여인원: 158명