

2017학년도 심리상담소 활동 사항

1. 상담 및 심리검사

1) 심리검사

검사 월	종합적성 /직무적성		진로탐색		MMPI		MBTI		성격진단 /대인관계		TCI		계		신촌 캠퍼스 계	송도 캠퍼스 계	합 계
	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여			
3	0	2	2	6	25	60	6	8	0	3	-	-	33	79	112	82	194
4	0	1	1	3	21	33	2	3	1	1	-	-	25	41	66	169	235
5	1	2	2	8	21	49	0	6	0	3	-	-	24	68	92	265	357
6	2	1	6	3	14	22	4	5	0	1	-	-	26	32	58	23	81
7	2	3	4	8	11	14	5	7	0	3	-	-	22	35	57	12	69
8	1	5	1	6	18	24	2	3	0	2	-	-	22	40	62	4	66
9	0	6	1	6	13	37	2	6	2	5	-	-	18	60	78	99	177
10	0	4	6	2	12	20	10	6	3	2	1	0	32	34	66	62	128
11	1	0	1	4	10	27	7	4	2	1	3	7	24	43	67	66	133
12	0	1	2	0	9	11	0	0	1	1	2	2	14	15	29	48	77
1	0	0	5	6	5	6	4	2	4	1	1	6	19	21	40	8	48
2	0	0	3	0	13	13	2	0	3	1	8	2	29	16	45	1	46
계	7	25	34	52	172	316	44	50	16	24	15	17	288	484	772	839	1611
합 계	32		86		488		94		40		32		772				

2) 개인상담

검사 월	학업진로		대인관계		성격적응 /심리정 서		가족 및 이성		기타		상담 계		검사해석		학사 경고 자	신촌 계	송도 캠퍼스			합계
	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여			상담	검사 해석	계	
3	20	25	29	58	69	127	25	43	1	3	144	256	27	30	-	457	79	53	132	589
4	21	38	30	45	61	130	25	61	3	0	140	274	24	69	-	507	126	31	157	664
5	16	38	36	70	86	192	24	80	0	0	162	380	31	51	-	624	192	252	444	1068
6	11	38	22	52	84	123	24	49	1	4	142	266	24	39	-	471	122	20	142	613
7	16	33	26	26	86	111	16	50	1	2	145	222	20	28	-	415	40	17	57	472

8	27	41	27	47	91	136	24	70	0	2	169	296	18	41	99	623	25	2	27	650
9	29	47	30	44	105	142	22	77	1	5	187	315	16	48	-	566	63	95	158	724
10	16	28	11	34	76	122	19	53	1	1	123	238	10	26	-	397	99	60	159	556
11	21	32	30	58	114	162	27	90	0	4	192	346	23	52	-	613	154	39	193	806
12	14	22	27	55	91	116	23	59	0	2	155	254	13	22	-	444	128	51	179	623
1	5	25	20	53	89	108	20	62	0	0	134	248	14	22	-	418	43	10	53	471
2	11	8	13	22	58	83	11	39	0	0	86	152	22	12	-	272	26	3	29	301
계	200	375	301	564	1010	1552	260	733	8	23	1779	3247	242	440	99	5807	1097	633	1730	7537
합계	575		865		2562		993		31		5026		682							

3) 집단상담

	상담명	총인원 및 시간
1학기	“스트레스야, 함께 놀자”-대인관계 스트레스 관리 프로그램	4명, 16시간
	대인관계 향상 프로그램	4명, 16시간
	진로설계 프로젝트	5명, 16시간
	그림책과 함께하는 자기이해 프로그램	6명, 16시간
여름학기	스트레스 관리집단-나의 감정 알아차리고 돌보기	8명, 10시간
	대인관계 향상 프로그램	8명, 8시간
	자기주도적 진로관리 프로그램	5명, 9시간
	그림책과 함께하는 자기이해 프로그램	5명, 12시간
	‘실수해도 괜찮아’ 완벽주의 조절집단 프로그램	10명, 8시간
겨울학기	알.쓸.신.잡.-알아두면 쓸모있는 신비한 대인관계기술	3명, 8시간
	영화와 함께하는 마음 디톡스	9명, 16시간
	내년엔 잘 살자! 17' 관계 복습	4명, 16시간
	대인관계 향상 프로그램	11명, 8시간

2. 특강 및 행사

학생들이 관심을 갖고 있는 주제나 인물을 초빙하여 공개적인 대화와 토론의 장을 마련하며, 정신건강에 도움을 줄 수 있는 다양한 프로그램과 심리극 개최. 교직원 대상으로 스트레스 관리법 등 심리상담교육을 실시함

행 사 명	내 용
Psycho-Drama	『내 마음의 극장』 일시: 2017.3.31. 2-5시 장소: 백주년 기념관 지하 시청각실 강사: 최윤미(강원대학교 심리학과)
정신건강 세미나	『Temperament and Character Inventory 교육』 일시: 2017.10.20. 1-5시 장소: 상담센터 집단상담실 강사: 이주영(동덕여자대학교 아동학과)
자살예방교육	일시: 2017.3.10. 3시.상담원 대상 장소: 상담센터 집단상담실 강사: 이상선